

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОГБОУ «Центр психолого-
 педагогического сопровождения и
 коррекции «Гармония»
 _____ О.В. Сизова
 «__» _____ 2022г

Режим дня воспитанников

Время	Режимные моменты
6.30-6.40	Подъем (соц.отделение)
7.00-7.05	Подъем (1-12 кл.)
7.05-7.10	Утренняя гимнастика
7.10-7.25	Утренний туалет, уборка спален
6.50-7.10	Завтрак соц.отделение
7.25-7.45	Завтрак 1-12 кл.
8.00-13.00 (1-4 кл.) 8.00-14.40 (6-12 кл.)	Учебные занятия
11.10-11.20	2-й завтрак 1-12 кл
13.00-13.50 (1-4 кл.) 13.50-14.40 (6-12 кл.)	Прогулки, игры на свежем воздухе, экскурсии, занятия с психологом, дефектологом, логопедом
13.50-14.10 (1-4 кл.) 14.40-15.00 (6-12 кл.) 15.10-15.30 соц.отд.	Обед
14.30-15.30 (1-4 кл.)	Дневной сон
15.00-17.00 (6-12 кл.)	Прогулки на свежем воздухе, экскурсии, свободное время, общественно-полезный труд, занятия по интересам, внеклассные занятия.
16.00-16.30	Полдник 1-12 класс
16.40-17.00	Полдник Соц.отделение
17.00-18.00 (1-4 кл.)	Самоподготовка
18.10-18.30 (1-12 кл.) 18.30-18.50 (соц.отделение)	Ужин
18.30-19.30 (1-4 кл.) 18.30-19.00 (5-12 кл.)	Прогулки на свежем воздухе, внеклассные занятия, занятия по интересам Самоподготовка
19.30-20.30 (1-4 кл.) 19.00-21.30 (6-12 кл.)	Культурно-массовые мероприятия, свободное время, игры, занятия в кружках, уход за одеждой
20.35-21.00 (1-4 кл.) 21.30-22.00 (6-12 кл.)	Вечерний туалет
21.00 (1-4 кл.) 22.00 (6-12 кл.)	Сон

